



Centro cottura Margraf  
Menù ristorazione Primavera - Estate 2020  
Centri estivi

| 1ª Settimana                               |                               |                           |  |                           |
|--|-------------------------------|---------------------------|--|---------------------------|
| LUNEDI'                                    | MARTEDI'                      | MERCOLEDI'                | GIOVEDI'   | VENERDI'                  |
| Pasta al ragù di verdure e piselli* (A, I) | Insalata di riso (A, C, G, D) | Pasta con tonno (A, D)    | Insalata di pasta con pesto e pomodorini (A, C, G) | Pizza margherita (A, G)   |
| Insalata di tacchino alle verdure          | Uova strapazzate (C, G)       | Mozzarelle (G)            | Nuggets di pollo (A, C, G, I)                      | Prosciutto cotto          |
| Carote julienne                            | Fagiolini all'olio*           | Pomodori                  | Patate al forno                                    | Insalata verde            |
| Pane (A)                                   | Pane (A)                      | Pane (A)                  | Pane (A)   | Pane (A)                  |
| Frutta fresca di stagione                  | Yogurt intero alla frutta (G) | Frutta fresca di stagione | Budino (G)   | Frutta fresca di stagione |

| 2ª Settimana              |  |                           |   |  |
|---------------------------|--|---------------------------|---|--|
| LUNEDI'                   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'                | GIOVEDI'                                | VENERDI'   |
| Pasta al ragù* (A, I)     | Insalata di pasta con piselli, ceci e verdure* (A) | Pizza margherita (A, G)   | Insalata di riso primavera (A, C, G, D) | Raviolini ricotta e spinaci burro e salvia (A, C, G) |
| Crescenza (G)             | Frittata (C, G)                                    | Prosciutto cotto          | Hamburger di manzo* (A, C, G)           | Insalata di pesce bianco con verdure* (D)            |
| Insalata di cetrioli      | Spinaci filanti* (G)                               | Insalata di patate        | Carote al vapore*                       | Pomodori   |
| Pane (A)                  | Pane (A)   | Pane (A)                  | Pane (A)                                | Pane (A)   |
| Frutta fresca di stagione | Budino (G)   | Frutta fresca di stagione | Yogurt intero alla frutta (G)           | Frutta fresca di stagione                            |

| 3ª Settimana              |  |                                     |                                 |                                |
|---------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| LUNEDI'                   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'                          | GIOVEDI'                        | VENERDI'                       |
| Pizza margherita (A, G)   | Insalata di pasta integrale con tonno, olive e pomodorini (A, G) | Pasta integrale al pomodoro* (A, I) | Insalata di riso (A, C, G, D)   | Pasta al pesto* (A, H, I)      |
| Prosciutto cotto          | Merluzzo gratinato al forno con aromi* (A, D, I)                 | Formaggio quick (G)                 | Tortino di legumi* (A, C, G, I) | Insalata di pollo alle verdure |
| Pomodori e cetriolini     | Zucchine all'olio*   | Carote e mais                       | Patate al forno                 | Pomodori                       |
| Pane (A)                  | Pane (A)   | Pane (A)                            | Pane (A)                        | Pane (A)                       |
| Frutta fresca di stagione | Yogurt intero alla frutta (G)                                    | Frutta fresca di stagione           | Budino (G)                      | Frutta fresca di stagione      |

| 4ª Settimana                        |   |                               |  |                           |
|-------------------------------------|---|-------------------------------|--|---------------------------|
| LUNEDI'                             | MARTEDI'  | MERCOLEDI'                    | GIOVEDI'   | VENERDI'                  |
| Pasta pomodoro e ricotta* (A, G, I) | Insalata di pasta con pesto e fagiolini (A, C, G) | Orzotto alle zucchine* (A, I) | Insalata di pasta integrale con piselli, pomodorini e mozzarella (A) | Pizza margherita (A, G)   |
| Stracchino (G)                      | Platessa al forno agli agrumi* (D)                | Uova sode (C)                 | Polpette di manzo alla pizzaiola* (A, I, C, G)                       | Prosciutto cotto          |
| Pomodori e cetriolini               | Patate al forno                                   | Insalata di stagione mista    | Carote al vapore*  | Insalata di patate        |
| Pane (A)                            | Pane (A)  | Pane (A)                      | Pane (A)   | Pane (A)                  |
| Frutta fresca di stagione           | Budino (G)  | Frutta fresca di stagione     | Yogurt intero alla frutta (G)  | Frutta fresca di stagione |

La frutta varia in base alla stagionalità: mela, pera, pesca, prugne, albicocca o banana

Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/Itkg; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati

\* materie prime che potrebbero essere congelate o surgelate